# Kam na zimní dovolenou? Špindlerův mlýn nabízí sport i relaxaci

Chystáte se na **zimní dovolenou**, a ještě nemáte vybrané místo? Vybírání na poslední chvíli se nevyplácí, ale naštěstí je tady náš článek. Prozradíme vám, proč si vybrat pro zimní dovolenkový pobyt **Špindlerův mlýn**.

## Špindlerův mlýn – ráj zimních sportů

Ať už je vaší prioritou sport nebo odpočinek, obojí si ve Špindlu užijete na maximum. **Špindlerův mlýn** je rájem pro lyžaře, běžkaře, milovníky snowboardů, ale i dalších sportů. Ideální je pro jednotlivce, pro páry i pro rodiny s dětmi. Na místních svazích je k dispozici 25 km profesionálně upravených sjezdovek a ve výstupu vám pomůže celkem 14 lanovek a vleků.

Nemusíte být profesionálové, a dokonce ani nepotřebujete vlastní vybavení. Pro **snowboarding**, **skialpinismus** či **běžky** disponují zdejší půjčovny kvalitním vybavením a v lyžařských školách se vám budou věnovat profesionální instruktoři.

Pokud vás ani jeden ze zmíněných sportů nezaujal, nezoufejte. Na dovolené ve Špindlu se rozhodně nudit nebudete. K dispozici je vám řada dalších aktivit, jako bowling, **bruslení**, **lezení po ledu**, paragliding, **sáňkařská dráha**, sněžné skútry, **snowtubing**, squash, střelnice a další.

## Relaxujte a nabírejte síly

A až budete mít všeho dost a pocítíte, že je čas nabrat znovu síly a zregenerovat sporty unavené tělo, využijte **wellnes a relaxační centra**.

Velký **výběr relaxačních procedur** nabízí např**. Sauna World v Harmony Hotel Club**, kde najdete velkou finskou saunu, tropickou saunu, eukalyptovou saunu, parní lázeň, bylinkovou saunu, Kneippův chodník a hydromasážní Whirlpool. Dopřát si tu můžete i masáže. Uvolní vás aroma masáž, baňkování, čokoládová masáž se zábalem, nebo masáž lávovými kameny.

Pokud byste raději turbosolárium, magnetoterapii, přístrojovou lymfodrenáž nebo kryokomoru, můžete vše využít v **Clarion Hotel**. A když už tam budete a nebudete mít ještě sportování dost, možná vám přijde vhod i místní posilovna.

## Pro rodiny s dětmi

Máte ratolesti a chcete je naučit lyžovat, užít si sněhu na sáňkách, nebo si dokonce zařádit ve vodě? **Špindlerův mlýn** vám poskytne lyžařské školy, možnost sáňkování na sáňkařské dráze, nebo bruslení na profesionálně upravené ledové ploše.

A když už budete mít venkovních sportů dost a děti budou stále překypovat energií, vezměte je do aquaparku, nebo bazénu. Využít můžete přímo **Aqua Park Špindl**, nebo kryté bazény v Harmony Club Hotel, Hotel VZ Bedřichov, Clarion Hotel a další.